

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:00	Total Body		Total Body		Total Body	
11:00						Easy Tone
15:00	Aero Tone		Step		Tonificazione	
17:00		ABS		GAG		
18:00	Super Tone	Lato B + Addome	Tabata	TBW	Total Body	
19:00	Aero Tone	Zumba	Step Coreografico	Zumba	Tonificazione	