

<b>ORA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>SABATO</b>
<b>10:00</b>	<b>Risveglio Muscolare</b>		<b>Risveglio Muscolare</b>		<b>Risveglio Muscolare</b>	
<b>11:00</b>						<b>Easy Tone</b>
<b>17:00</b>		<b>Soft Upper Body</b>		<b>Soft GAG</b>		
<b>18:00</b>		<b>Hard GAG</b>		<b>Hard Upper Body</b>		
<b>19:00</b>	<b>Step</b>	<b>Zumba</b>		<b>Zumba</b>		
				<b>HIIT / Circuit Training</b>		
<b>19:15</b>		<i>Durata 1h15</i> <b>Krav Maga *</b>		<i>Durata 1h15</i> <b>Krav Maga *</b>		

**\* CORSI DI DIFESA PERSONALE NON COMPRESI NEGLI ABBONAMENTI**