

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10:00	Total Body Workout		Total Body Workout		Total Body Workout	
11:00						Easy Tone
17:00		Soft GAG		Soft ABS		
18:00	GAG	Dumbbell Workout		Step		
19:00	Step	Core&More		HIIT		
19:15		Krav Maga *		Krav Maga *		
19:30			Zumba		Zumba	

*** CORSI DI DIFESA PERSONALE NON COMPRESI NEGLI ABBONAMENTI**